

# O seu filho Gagueja?

Estratégias para falar com uma criança que gagueja



Centro Tratamento Gaguez<sup>®</sup>  
by SpeechCare

1

Fale com a criança calma e pausadamente, sem pressa



A sua fala deverá ser relaxada, lenta e suave. Funciona melhor do que qualquer conselho como “fala devagar” ou “tenta novamente com mais calma” e será um excelente modelo! Desta forma o seu filho sentirá que tem tempo e a disponibilidade dos pais.

Não termine, complete ou adivinhe palavras pelo seu filho

2

É muito comum, com a intenção de ajudar, completar ou tentar adivinhar a palavra que a criança está a ter dificuldades em dizer. Ao completar a palavra está a dar um reforço negativo para a comunicação do seu filho e a interromper. **Dê-lhe tempo**, é só isso que ele precisa.



3

Suavize a troca de turnos



Muitas crianças gaguejam mais no início das frases, sobretudo porque tentam iniciar o discurso rapidamente e garantir que estão a ser escutadas. Forneça um modelo facilitador. Espere uns segundo após a criança acabar de falar antes de tomar a sua vez. Ajude os membros da família a respeitar a vez de cada um falar.

## 4 Coloque menos questões



Em vez de colocar questões, opte por fazer comentários sobre o que a criança está a dizer e mostre que a está a ouvir. Não há nada que dê mais prazer à criança do que se sentir escutada e é um excelente reforço positivo para a sua comunicação.

## Use a expressão facial e corporal 5

Para comunicar com a criança, use a expressão facial e corporal mostrando que o foco da sua atenção reside no conteúdo e não na sua fala. Sorria, acarinhe e “abraçe” a comunicação do seu filho.



## 6 Crie um momento especial de Comunicação



Reserve alguns minutos do seu dia, regularmente, para dar atenção exclusiva à criança, sem televisão, telefone ou outro aparelho eletrónico. Quando falar durante estes períodos especiais use uma fala relaxada, suave e com bastantes pausas. Aproveite para elogiar competências não relacionadas com a fala, como o facto de desenhar bem, ser boa desportista, ser organizada, ser carinhosa, etc. Estes momentos podem ajudar a reforçar a confiança da criança.

Especialmente, transmita a sua **aceitação** relativamente às características da criança. A força mais poderosa será o seu apoio e amor, quer ela gagueje ou não.

Referências: *The Stuttering Foundation. (2006). If your child Stutters – A guide for parents (8ª edição)*  
<http://www.stutteringhelp.org/>